



Bergamo, 08/11/2024

**A TUTTI GLI STUDENTI,
AI DOCENTI,
AI DOCENTI DI SCIENZE MOTORIE**

Circolare. n. 215

OGGETTO: GRUPPO SPORTIVO “FITNESS INCLUSIVO” - APERTURA ISCRIZIONI

Il Gruppo Sportivo Paleocapa apre le iscrizioni per l'attività **“Fitness Inclusivo”** rivolta a tutti gli studenti dell'Istituto.

L'iniziativa si propone di sviluppare un percorso per l'allenamento della forza, della flessibilità e della postura attraverso l'apprendimento degli esercizi fondamentali con il bilanciere, con le macchine isotoniche e con i piccoli attrezzi.

La scuola vuole così rivestire un ruolo attivo per il mantenimento della salute e per lo sviluppo fisico armonioso ed equilibrato in modo inclusivo, accessibile e fruibile a tutti.

Gli incontri si svolgeranno:

- **il Giovedì dalle 14:00 alle 15:00**
- **il Sabato dalle 12:00 alle 13:00**

Gli interessati si iscrivano attraverso il seguente link, indicando la propria preferenza:

<https://forms.gle/BMuXCB6v76x4LiNL8>

Sulla base del numero di iscrizioni, verrà redatto e pubblicato un calendario degli appuntamenti con successiva circolare.

Il referente
Prof. Rubino Fabio

La Dirigente Scolastica
Dott.ssa Annalisa Bonazzi
(Documento firmato digitalmente)

a.a. Ornella Barresi